

## Ernährung und Sport

Etwa 2000 Kinder/Jugendliche erkranken jährlich in Deutschland an Krebs. Der Therapieerfolg ist jedoch häufig mit verschiedenen Nebenwirkungen verbunden. Das Gesundheits- und Ernährungsverhalten vieler Krebsüberlebender weist Defizite auf. Zahlreiche Studien dokumentieren, dass durch regelmäßige körperliche Aktivitäten krankheits- und therapiebedingte Symptome verbessert werden können. Auch therapiebedingte Langzeitfolgen können durch Sport und Ernährung verbessert werden.

Die *Lübeck-Hilfe* hat die Finanzierung für den personellen Ausbau des Bereichs Sport und Ernährung nach überstandener Krebserkrankung übernommen. Die Ziele sind individuelle Beratung zum Thema Bewegung unter Berücksichtigung physischer Stärken und Schwächen und Vorlieben der Patient\*innen. Außerdem findet eine Ernährungsberatung statt, die individuell auf die Patient\*innen abgestimmt ist und gastrointestinale Probleme sowie Wünsche zur Gewichtsveränderung berücksichtigt.

## Schnuppertag in Großenbrode

An einem Samstag im September fand ein Schnuppertag für Patient\*innen der Kinderonkologie und Langzeitnachsorge der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des UKSH, Campus Lübeck in Großenbrode bei Sail United statt. Im Rahmen des Netzwerkes ActiveOncoKids wurde Kindern nach einer Krebserkrankung neue Sportarten gezeigt. Die Kinder und Jugendlichen durften jeder einen „Buddy“ mitbringen. Das konnte(n) ein Geschwisterkind, Freund\*innen oder auch die Eltern sein. So haben die Kinder und Jugendlichen viel Neues ausprobieren dürfen, wie Surfen, Segeln, SUP oder auch Kajak fahren. Neben der sportlichen Betätigung wurden Strand Spiele gespielt und den Abschluss bildete ein gemeinsames Picknick.



## Spendenübergaben



### 1.FC Phönix

Freudestrahlend konnten Heidemarie Menorca, unsere 1. Vorsitzende, und Tina Determann, Erzieherin auf der onkologischen Kinderstation, 60 kleine Glücksteddys und 40 Turnbeutel zum Bemalen, sowie 10 Freikarten für ein Regionalligaspiel am Leuchtturm der Kinderklinik am UKSH, Campus Lübeck

von der Marketingleiterin Michelle Strümpell und Phönix-Spieler Conor Gnerlich entgegennehmen. Der 1.FC Phönix Lübeck hatte seine letzten 100 Kalender zugunsten unseres Vereins verkauft und aus dem Erlös diese tolle Sachspende möglich gemacht. Vielen Dank an alle Beteiligten!



### Tombola zu unseren Gunsten

Am 09.10.2021 fand das Vereinsfest von Stromgitarreneinsatz e.V. im Gemeinschaftshaus des KGV Vorrader Straße statt. Bei bestem Wetter verbrachten die ca. 60 Gäste einen geselligen Tag und Abend. Für die Tombola, die zu unseren Gunsten stattfand, haben diverse befreundete Bands und der Verein Stromgitarreneinsatz e.V. selber die Preise gesponsert. Die beiden Bands ZenZenKlang und Abgator aus Lübeck, die jeweils ein kleines Konzert gaben, haben spontan ihre gesammelte Hutkasse zusätzlich zur Tombola gespendet. Somit konnte unsere 1.Vorsitzende, Frau Heidi Menorca, die tolle Summe von 553,45 € entgegennehmen. Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten!



### Benefizturnier der Golf Clubs Ostseebad Grömitz und Brodauer Mühle

Die Golf Clubs Ostseebad Grömitz und Brodauer Mühle unterstützen uns schon seit vielen Jahren. Das Benefizturnier zugunsten unseres Vereines erbrachte die tolle Summe von 4.813,00 €. Möglich wurde diese großartige Spende durch Turniereinnahmen, die Teilnahme an Sonderwertungen sowie eine Auktion im Anschluss an das Turnier. Herzlichen Dank an alle Beteiligten!

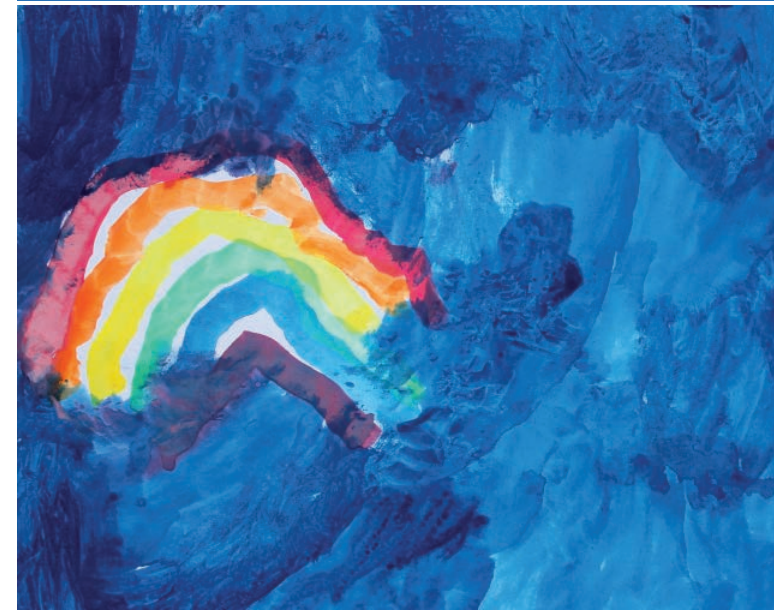


Volksbank Lübeck eG  
IBAN: DE12 2309 0142 0044 3322 11  
BIC: GENODEF1HLU

Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e.V.  
1. Vorsitzende: Heidemarie Menorca

Geschäftsstelle:  
Schwertfegerstr. 24 · 23556 Lübeck  
Telefon 0451/80 70 06 44  
Telefax: 0451/80 70 06 45

Di. bis Do. 9 - 12 Uhr oder nach Vereinbarung  
[www.luebeck-hilfe-fuer-krebskranke-kinder.de](http://www.luebeck-hilfe-fuer-krebskranke-kinder.de)  
[info@luebeck-hilfe-fuer-krebskranke-kinder.de](mailto:info@luebeck-hilfe-fuer-krebskranke-kinder.de)



## Mitteilungen 2021

für Mitglieder  
und Förderer des Vereins  
Lübeck-Hilfe  
für krebskranke Kinder e.V.



## Liebe Mitglieder, liebe Fördernde,

für Ihre großzügige und vielfältige Unterstützung durch Mitgliedsbeiträge und Spenden sagen wir herzlichen Dank. Umso mehr möchten wir uns für Ihre Treue und Verbundenheit bedanken. Der Kampf gegen eine Krebserkrankung, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen, erfordert ein ganzheitliches Betreuungskonzept unter Einbeziehung der ganzen Familie. Sie leisten hierzu durch Ihre Hilfe einen wichtigen Beitrag.

Dieses wurde 2021 mit Ihren Spenden gefördert: z.B.

### Für die Familien:

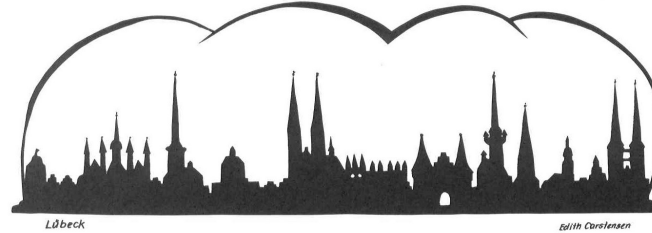
- Besondere Anschaffungen, Haushaltshilfen, Versorgung der Geschwisterkinder, individuelle patientenbezogene Hilfsmittel
- Reisekosten/Unterbringung der Angehörigen bei zusätzlichen medizinischen Behandlungen in Essen, Berlin, Geesthacht, Tübingen, Kiel, Münster, Bad Doberan
- Familienorientierte Reha-Maßnahmen zur Stärkung der Ressourcen
- Weihnachtsbeihilfen für die Patient\*innen und deren Familien
- Motivierende Wunscherfüllung für krebskranke Kinder/Jugendliche z.B. verschiedene Wassersportmöglichkeiten
- Therapien zur Unterstützung der medizinischen Behandlung z.B. tiergestützte Therapie, Ergotherapie, Logotherapie

### Für die Kinderonkologie:

- Material für Spiel und Beschäftigung, Schulmaterialien für den Klinikunterricht
- Sport- und Ernährungsberatung in der Langzeitnachsorge
- Unterstützung mehrerer Forschungsprojekte zur Verbesserung der Behandlungsstrategien
- Finanzierung von Personal auf der Station wie ein Dipl.-Sozialpädagoge, eine Kunsttherapeutin, eine Erzieherin, zwei Arzthelferinnen, eine MTA, eine Study Nurse und eine ½ Arztstelle, Supervision
- Weihnachtsfeier der Kinderstation und Weihnachtsgeschenke
- Anschaffung von 8 neuen TV-Geräten

## 35 Jahre Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e.V.

Die Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e.V. feiert ihr 35-jähriges Bestehen. Gegründet wurde die Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e.V. 1986 von Frau Edith Carstensen. Mit dem Verkauf von Scherenschnitten sammelte sie die ersten Spenden zugunsten der krebskranken Kinder für das heutige UKSH, Campus Lübeck ein.



Die Hauptziele des Vereins waren und sind bis heute die Verbesserung der psychosozialen Situation krebskranker Kinder und Familien in Lübeck, der Ankauf von zusätzlichen Geräten für die Behandlung, sowie die Unterstützung patientenbezogener Forschungsvorhaben. Frau Carstensen hat während ihrer Amtszeit über 3 Millionen Euro an Spenden sammeln können. Im Jahre 2004 übernahm Frau Heidemarie Vesper, die vorab schon 15 Jahre Frau Carstensen unterstützend zur Seite stand, das Amt der 1. Vorsitzenden. Durch Anregung von Frau Vesper wurde unter anderem eine Kunsttherapeutin eingestellt, die stationär und ambulant tätig ist. 2018 übergab Frau Heidemarie Vesper den Vorstandsvorsitz an Frau Heidemarie Menorca, die ihr Augenmerk besonders auf Ernährung und Sport für Kinder und Jugendliche mit und nach einer Krebserkrankung legt. Die Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e.V. hat z. Zt. ca. 600 Mitglieder und kann dank der zahlreichen großen und kleinen Spenden ihre Ziele verwirklichen.

Heidemarie Vesper und Edith Carstensen, 2004



## Treue Spender\*innen – kreative Ideen

Spenden erhält die Lübeck-Hilfe u.a. aufgrund besonderer Ereignisse, wie runde Geburtstage, Hochzeiten, Trauerfeiern, Bußgelder, Geschäftsjubiläen oder durch Spenden Dosen in zahlreichen Geschäften. Viele Spendenaktionen, über die wir beispielhaft berichten, finden Sie auf unserer Internet-, Facebook- und Instagramseite. Unser großer Dank geht an alle Spender\*innen.

### Violas' Gewürze

Im April 2017 stellte das Team von Violas' Gewürze unsere Spendendose das erste Mal auf, um für den Geschenkeservice eine kleine Spende zu sammeln. Im Oktober dieses Jahres konnten wir die Dose zum 23. Mal leeren und uns über insgesamt 3.900,00 € freuen.



### Kita Himmelblau

Trotz Lockdown und Notbetreuung hat die Kita Himmelblau aus Stockelsdorf wieder eine tolle Aktion zu unseren Gunsten durchgeführt. Anlässlich des Kinderkrebstages am 15. Februar sind so großartige 400 € zusammengekommen. Herzlichen Dank an die Spender\*innen!

